



我慢せずに食べながら 1ヶ月3kg痩せるダイエット術

セミナー講師のプロフィール

セミナー講師の名前

年代	病歴
小学校～	頭痛、喘息
高校～	腰痛
20代前半	肩こり、子宮内膜症、PMS、ニキビ、肌荒れ、突発性難聴、めまい、高血圧、脚のむくみ、花粉症、低体温、冷え性
20代後半	腰椎椎間板ヘルニア、不眠症、うつ病など

大学卒業後、広告代理店にて経理

JALグループ年金基金にて年金経理を担当

27歳で結婚する。治療院設立 その後TVへ出演

1. ダイエットの悩み

- ◆食欲が止まらない
- ◆食べていないのに太ってしまう
- ◆食事を抑えるのがつらい
- ◆運動するのがめんどくさい
- ◆せっかく痩せてもリバウンドしてしまう
- ◆お正月に一気に太ってしまう



2. ダイエットに必要な事

- ◆ダイエットに関しての正しい情報
- ◆リバウンドをしない減量目標の設定
- ◆きちんと食べても痩せて行く食材を覚える
- ◆自分の食生活、ライフスタイルを自覚し改めること
- ◆毎日体重計に乗ること



3. ダイエットに必要な食事

- ◆肉か魚、野菜、穀物を朝、昼、晩と毎食取る
- ◆炭水化物抜きダイエットやファスティングなどはその場しのぎの方法なので行わない
- ◆食べる量を減らす必要はない
平均体重の人が食べる普通の量を
食べるだけで自然と痩せる。



4. 雑穀米の勧め

- ◆雑穀米は栄養価の高い食物
- ◆お米に混ぜて食べるだけで、
栄養を補給できるのでお腹が空きにくい
- ◆太古の昔より人類が食べているので
美味しさが遺伝子的に分かる
ところが満たされる
雑穀は紀元前5000年ころより
米はたったの6000年前

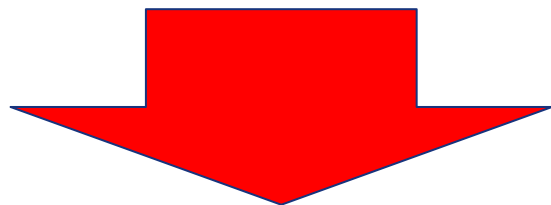


5. 体の歪みを取る事でさらにバランスアップ

- ◆体の歪みを取ると、それだけでウエストが引っ込みます。
- ◆体の歪みがないと、食欲が普通になる。
- ◆当院の患者さんの中には
特にダイエットを意識したことがない
のに自然にやせたという方が多くいらっしゃいます。

6. ダイエットを困難にするもの

- ◆自分一人では何が悪い食習慣なのか解らない
- ◆自分一人では思わず、ドカ食いや間食をしてしまう
- ◆自分一人ではいつまで経ってもダイエットを始められない
- ◆クリスマスとお正月、年末年始の暴飲暴食



あなたのダイエットをサポートするコーチ
が必要

7. オリジナルダイエット

- ◆普通の量の食事を取る事で間食がなくなり、自然と痩せて行きます。
- ◆お勧めの食材や食事の取り方についてアドバイスをを行います。
- ◆週に1回、1週間分の食事をメールにて報告
その1週間の食事についてメールにて
- ◆運動を行う必要はありません。



8. ダイエットプログラムをお勧めしない人

- ◆ BMI 23%以下の方
- ◆ 毎日お酒を飲まれる方
- ◆ パンや麺など小麦中心の食生活をやめられない方
パンや麺は1日1食以下
- ◆ 毎日外食をされる方
- ◆ 自炊が出来ない方



9. なぜこのプログラムを販売する事になったのか

当院は自然治癒力によってガン以外の様々な病が治っていきます。

しかし、当院の施術だけでは治っていかない人たちがいます。それは、太っている方と食事が偏っている方。

そこで、より健康的な食生活を送る事で、ダイエットに成功し、様々な病が治ってもらうようにダイエットプログラムを開発しました。

10. ダイエットが成功したら

- ◆お腹がくびれて理想の体型になる
- ◆周りからキレイになったと褒められる
- ◆おしゃれな洋服が着られる
- ◆成人病のリスクが減り、健康になれる
- ◆体が軽く、疲れにくい体になる
- ◆人目を気にすることなく自分に自信が持てる



11. セット販売

◆販売価格

商品	価格（税込）	備考
ダイエットプログラム3ヶ月	50,000円	入会金2万円、月々1万円の3ヶ月契約 クレジット払いの場合初回3万円の支払い
施術	14,000円	1月末までにご予約下さい
雑穀米1袋	500円	

上記3点セット ~~64,500円~~



本日限り 60,000円（税込） -4,500円お得

クレジットカード払いの場合、初回3万円、翌月、翌々月1万円

12. 保証

◆解約について

契約日から30日以内の解約で20,000円、
60日以内の解約で10,000円を返金致します。

解約は電話またはメールにてお申し付けください。

◆契約の延長について

6キロ以上の減量を目標とされる方は3ヶ月以上の期間が必要です。期間の延長は月額1万円で承ります。

13. ダイエット参加者の声

大阪府30代女性

結果から言うと約2ヶ月でマイナス5キロ
途中、旅行行ったりして外食ばかりだったりしていたのに最終的にマイナス5キロってすごい！！

特に運動せず食事の仕方を教えていただきました😊
約2ヶ月でマイナス5キロはリバウンドもしないだろうし、何より私自身がキツく感じませんでした。
食事だけで、こんなに変わるのか！と正直ビックリ！！

神奈川県50代女性

今まで太る事を気にして食事を取る事が怖かったのですが怖がらずに食べられました。

今まで 数々のダイエットを20数年間...どれも3日坊主の私でしたがこちらのサポートのおかげで初めて結果が出せました。

一か月のダイエットサポートは終了しましたが、最終目標48kgも無理なくがんばれる気がしてきました。

これからはブログを拝見しながらモチベーションを保ちたいと思います。

本当にありがとうございました。

15

スタート時52キロ1か月後49キロ