

来院の目安

当院で首のズレ(体の歪み)を取り除き、その後の普段の生活の中で歪みのない状態をキープする、自然に体の痛みや不調が少しずつ改善されていきます。

体を無理にボキボキ鳴らす治療院ではその場では改善されても、本来の人間に適した再生能力を活かすことができないために時間の経過とともに体が歪んで行ってしまいます。

当院では体に負担を掛けることなく、歪みを引き起こしている根本にダイレクトにアプローチし、ただ横になるだけで歪みを取って行くスタイルです。

最終的には痛みや不調が全くない、肩こりや腰痛が全くないという完璧な体の状態を目指し、患者さんの健康のトータルサポートをしていきます。

ただし、一度歪みを治してしまったらそれで終わり!!ではないんですよ。

普段の生活の中で何らかの拍子に首がズレてしまう(体が歪んでしまう)ことがあります。私たちでも1年に1度は歪んでしまいますし、多くの方が半年に1度は歪んでしまうのが現状です。

これまで10年以上痛みをこらえていた方も当院にお越しただいてから、「体の調子が良くなった」「子供を肩車出来るようになるまで肩凝りが解消した」と言っていた喜び嬉しい限りなのですが、それを放っておくとまた痛みが出たり、自分では気がついていないけど体の調子が悪くなってしまいます。

体が歪んでしまっても痛みや症状がはっきりと出ない方が多いんです。

体の歪みを放っておくと、その後の大病の元になりますし、ずうっと調子が良かったのに、ぎっくり腰になってしまったとか、首のヘルニアになってしまったなどよく耳にします。

そうなってから駆け込むように当院に来るのではなく、歪みのサインが出たら、お越しください。

歪みを取る→放置→痛みの再発→歪みを取る
のサイクルでは健康的な体を取り戻すことはできません。

大病の予防の為にも体が歪んでしまった場合はすぐに当院へお越しただけたらと思います。そこで、ご本人では体が歪んだのかどうか判断が付きづらいかと思いますので、体が歪んだ時

の目安を示します。

<体が歪んだ時の目安>

- ・呼吸が浅くなった。
 - ・上を向いて寝られるようになったのに、いつの間にか横向きでないと寝られなくなった。
 - ・よく眠れるようになったのに、睡眠が浅くなった。
 - ・硬めの正しい椅子に座った時に足を組んだ方が楽になった。
 - ・首、肩、腰など1度は痛みがなくなったのに、また痛みを感じるようになった。
- 上記1つでもあてはまったら、体が歪んでいます。

大病の予防の為に是非予約を取って施術を受けにお越し下さい。